

ORVOSI TANÁCSOK

A refluxbetegséget a civilizáció okozza



A refluxbetegség korunk egyik népbetegsége. Nemzetközi felmérések szerint Európában minden hatodik embernek van visszafolyó refluxos panaszja.

Mint oly sok más civilizációs betegség, a refluxbetegség gyakoribbá válásának oka is korunk életmódjában lehet. Gyakoribbak a súlyosabb esetek is, és sok olyan panasz, tünet háttérben is kimutatták, amelyekre korábban nem is gondoltak.

A betegség legjellemzőbb tünete a gyomorszájban vagy a szegycsont mögött érzett kellemetlen, égő érzés, máskor savas folyadék visszafolyásának érzése a garatban. Ez persze még nem azonos a refluxbetegséggel, amikor a panaszok rendszeresen jelentkeznek és különböző súlyosságú szervi elváltozások is kialakulhatnak. A leírt tüneteket más betegség is okozhatja, ezért fontos, hogy rendszeresen jelentkező panaszok esetén orvoshoz forduljunk.

Mi a refluxbetegség lényege? A nyelőcső és gyomor között egy bonyolult, szelepszzerű mechanizmus van, aminek az a feladata, hogy a lenyelt ételt a gyomorba továbbítsa, ugyanakkor megakadályozza a gyomortartalom visszajutását. Ebben a betegségben ez a jól szabályozott működés zavart szenved.

A bajt a visszajutó gyomortartalom okozza a benne levő gyomorsavval, emésztőenzimokkal. A nyelőcső érzékeny a savval szemben, nem úgy, mint a gyomorhártya, és aránylag hamar gyulladás, felületes sérülés, ritkábban fekély, esetleg heges szűkület alakulhat ki. Előfordul, hogy a sav egészen a garatig, majd a légutakba jut, aminek a következménye a garat, gége, sőt a hörgők, tüdő károsodása is lehet. Ez megnyilvánulhat többek között tartós rekedtségben, gyakori köhögéssel ingerben, sőt a hörgőasztma, a tüdőgyulladások és a koszorúérgörcsök egy része is a reflux következménye.

(Folytatás egy hét múlva.)

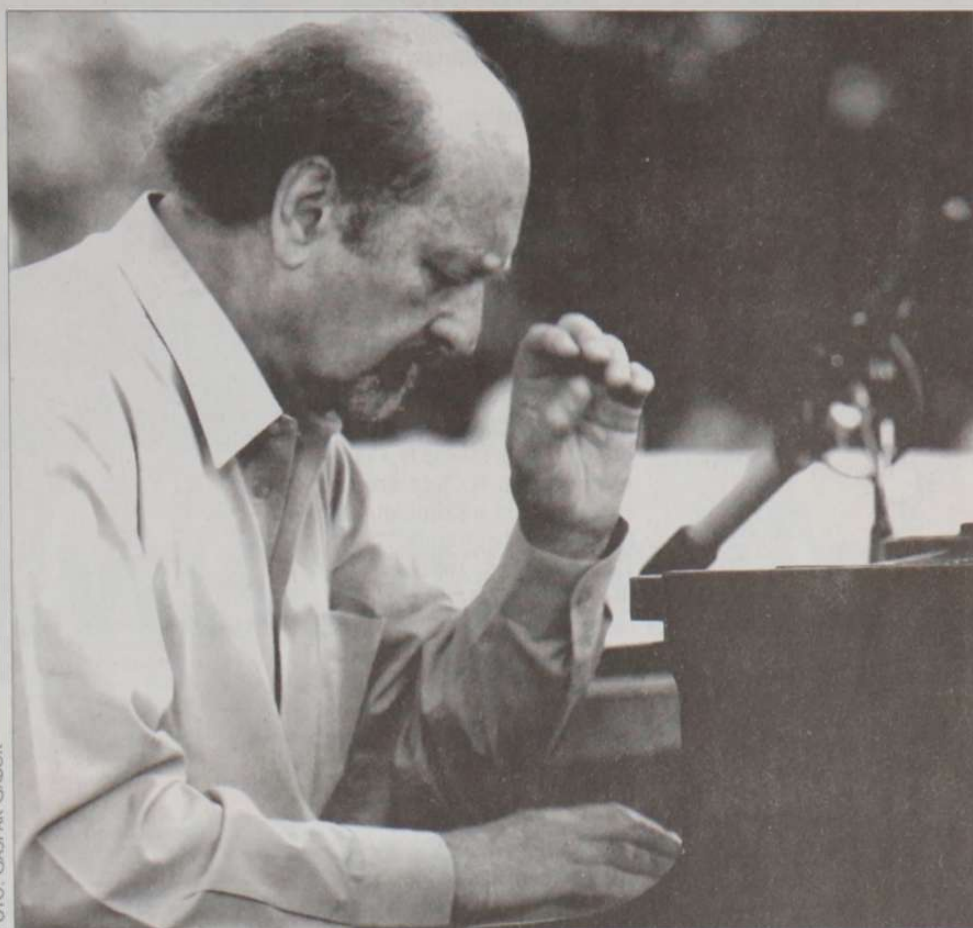
Dr. Lakatos László
főorvos

Improvizáció az egész élet

Szabad, Szabados, szabadság – Amikor megmintázódik a mozdulatlan

Balatonfüred (vr) – Egy szám volt az élet. Szabados György leült a zongorához és fel sem állt onnan addig, amíg az ember nem érezte vele azt, hogy ott mintázódik meg a mozdulatlan.

A Balaton Szabadidő- és Konferencia-központ szabadidő színpadán a Balatonfüredi Művészeti Fesztivál keretében kedden este a jazz volt a főszerep. (A zene amúgy is meghatározó a fesztiválon, tegnap *Dinnyés József* lépett fel Füreden, ma a Budapest Klezmer Band, hétfőn pedig a Muzsikás együttes és *Jandó Jenő* zongoraművész koncertezik a városban.) Először *Szabados György* Liszt-díjas zongoraművész ült le hangszeréhez és elkezdett játszani. Az embernek a nézőtérén még arra sem volt bátorsága, hogy beleharpon a szendvicsebe vagy igyon egy kortyot a söréből. Szabados megmutatta, a színpad az a hely, ahol szellemek laknak, a zongora pedig az a hangszer, mely beleegyezés egy végtelen utazásba. Rögönzött egy életet. Végül is a létezés is egy nagy improvizáció. Lassú hullámzásokkal, gyors ritmusváltásokkal, feketén és fehéren. Akár a bil-



FOTÓ: GÁSPÁR GÁBOR

Szabados György a balatonfüredi fesztiválon leült a zongorához és eljátszott egy egész életet

lentyük színei. Szabados szabadsága a sima kor títka. Az, amikor a szellem megelőz minket. Zenével, érzésekkel,

egy utolsó elröppenő eséllyel. A hangokba préselt útkeresztelődésekkel. Jó végigmenni vele ezeken az utakon.

Aztán őt követve színpadra lépett a Dresch Quartet. *Dresch Mihály* magas szinten hozta társaival együtt, ami

már a védjegye. Népzene, amerikai motívumokkal, fúziókkal és ez az igazi magyar jazz. A cimbalom pedig elvitt minket a mélységekbe, született megint valami sodró, leírhatatlan érzés. Ugyanez viszont kevésbé mondható el *Zbigniew Namysłowski*-ról. A lengyel fellépőt – aki egyébként remek muzsikás – ezen az estén néha egyszerűen „lefújta” a színpadról Dresch, ám egyszer csak történt valami.

Lassú hullámzásokkal, gyors ritmusváltásokkal, feketén és fehéren

Egy közös improvizációnál végre azonos hullámon szóltak. Így teljes lett az este. Remek szöveg, izgalmas variációk követték egymást.

Aztán az ember elindult haza. A létezés megmagyarázhatatlanságával és a belső szabadságra való törekvéssel. A zene furcsa barát. Meneteléseink közben az átélés rítusa. Kellenek az ilyen magánzenetartások.

NAPLÓ – NAPI REJTVÉNY

Küldje be SMS-ben a megfejtést, a rejtvényt alatti címen keresztül, ma éjjelig. A legjobbak között egy fél éves Fülesmagazin - Olasz Móra rejtvénymagazin előfizetést sorsolunk ki!



Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és két fekete négyzetet tartalmaz.

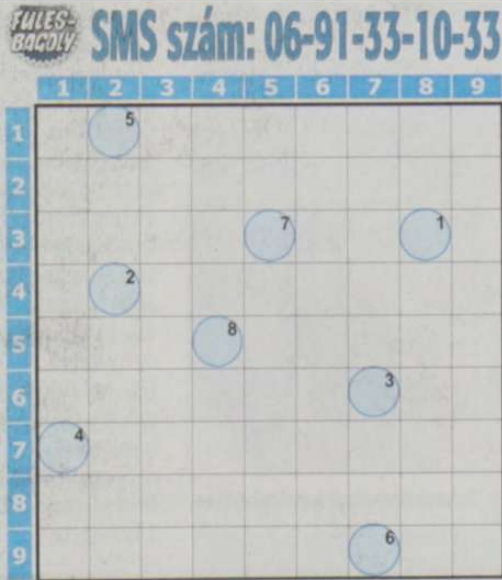
Megfejtésül a számokkal jelölt betűkből összeállított szót várjuk!

Vízszintes: 1. ... együtt vannak; állandóan együtt. 2. Játékost az egyesület tagjai közé lekött. 3. ... Pacino; amerikai színész - Kemény vasútvonal - Nemzetközi egység (röv.). 4. Tejtérkép - Töke. 5. Hordójelző - Harsányi ..., ír. 6. ... belli; háborús ok - Kézművesség. 7. Saint (röv.) - Fogazott levelű fa - Nehéz ételkészítő. 8. Rizikó. 9. Iskola.

Függőleges: 1. Kisebb állóvíz. 2. Széken pihen - Ajtót bezár. 3. Becézett Leonóra - Látnok, jóvendómondó - A kúrrium vegyjele. 4. Adoma - Gubacs, toboz. 5. Sértefen, ép - Numerus. 6. Rurális - Izabella beceneve. 7. Szelíd vad - ZZ ...; amerikai együttes - Régi súlyegység. 8. Csíkkal ellátott - A tellúr vegyjele. 9. Vezető, amelyen keresztül az áram a foyadéka lép.

SMS-szám: 06-91-33-10-33. Írja be az NVFEJT szót, majd szókózzal adja meg megfejtését, nevét és címét. (Pl.: NVFEJT Megfejtés Név Cím) Küldje el az sms-t! Az sms díja: 90 Ft. Info: 06(1)220-6052

Szerdai rejtvényünk megfejtése: 893. A nyertes: Szabó Sándor, Királysztentiván.



Két szomszéd vitája nem számít közügynek

A Naplóban június 21-én, szerdán megjelent „Vasvillával vagy kapával” című írásra szeretnék reagálni. Ez a fülemileper nem is lett volna „per”, ha az újság nem karolja fel Nagy Béla személyes panaszát. Jómagam az a bizonyos másik fél volnék.

A történetből az valóban igaz, hogy nincs kerítés. De volt, a nyomai most is láthatók, sőt a rendőrségi felvételek meg is örökítették. Az újságíró is megtekinthette volna – ha akarta volna. Nagy Béla azonban ezt korábban kitépte. Én felajánlottam, hogy újra felmértem a területet, akár a saját költségemen, de a szomszéd nem akarta. A telek egy részét Nagy Béla szerette volna megkapni művelésre, én azonban nem akartam odaad-

ni. A szomszéd és az újságíró is azt állítja, hogy területemen burjánzik a gaz. Akkor vajon miért forgolódtam volna „egy traktornak nevezett munkagéppel” a szomszédomban? Azon a területen lucerna van.

Ami azt a bizonyos dulakodást illeti, valóban összeszólalkoztunk, majd tettelegességgel fajult a dolog. Nagy Béla a lucernát kezdte kikapálni az én földemen. Én is kint dolgoztam, és vasvilla volt a kezemben. Csakhogy a szerszámot eldobva mentem oda a szomszédhoz, aki nyomdafestéket nem tűró módon szidalmazott, és közben a kapával hadonászott felém. A mocskolódása nem volt új számomra, hiszen korábban többször is megtette ezt. Most nem tudtam túrtörténi ma-

gam, valóban megragadtam a grabancát és annál fogva fel-löktem. Mindez a rendőrségi jegyzőkönyvben is benne van, csak meg kellett volna nézni, ha valaki reális képet akar kapni az ügyről.

A szomszéd azt állítja rólam, hogy milliomos vagyok. Az igazság azonban az, hogy három műszakban dolgozom a gyárban, utána megyek a földre dolgozni. A Nitrogénműveknél folyamatosan csökkentik a munkások számát, nem tudhatom, mikor kerül rám a sor. Valóban nem akartam nyilatkozni erről az ügyről, hiszen ez nem közérdekű, ami a nyilvánosságra tartozna, hanem két szomszéd vitája, magánügye.

Tóth József,
Ósi

OLVASÓSZOLGÁLAT

RENDEZVÉNYEK

Veszprém: A Sédparty zenekar koncertje ma 19 órakor a Hemo előtt.

Balatonalmádi: Jáger István grafikusművész kiállítása ma 18 órakor a Pannónia Kulturális Központban.

Balatonfüred: Budapest Klezmer Band-koncert ma 20.30 órakor a Balaton szabadidőközpontban.

Csopaki nyár: ma 19–22 óráig a Kiss-Sebők-Somogyi Duó koncertje a strandi napozómólón.

MOZI

Veszprém: Cinema City, Balaton Pláza: Ma TÚL AZ ŐSVÉNYEN: 14, 16, 18, 20 órakor. SUPERMAN VISSZATÉR: 14, 15, 17, 15, 20, 15 órakor. SZAKÍTS, HA BÍRSZI!: 13, 15, 15, 30, 17, 45, 20, 15 órakor. POSEIDON: 19, 45 órakor. VERDÁK: 13, 15, 15, 17, 30 órakor.

Ajka: Nagy László filmszínház: Ma 19 órakor UNDERWORLD: EVOLÚCIÓ. 21 órakor ÖSSZEKUTYULVA. **Balatonfüred:** Balaton mozi: Ma 20 órakor ANYÁM NYAKÁN.

Csopaki kertmozi: Ma 21 órakor GAGYI MAMI 2.

Nosztori autós mozi: Ma 21, 30 órakor A RÓZSASZÍN PÁRDUC.

Tapolca: Art mozi: Ma 20 órakor TÚL A BARÁT-SÁGON. 18 órakor FEGYVERNEPPER.

TRAFFIPAX

Ma 8.30–10 óráig B.-füred belter., 73-as főút, polg. hiv. 10.40–13 óráig B.-füred belter., 71-es főút, Mol-kút előtt. 14.20–16.20 óráig B.-akali belter., 71-es főút. 16.30–18 óráig B.-udvari belter., 71-es főút. 18.15–19 óráig Aszfó főút, 71-es főút, vasúti átjáró

8–12 óráig B.-akarattya, 71-es főút. 12–16 óráig B.-kenese belter. 16–20 óráig B.-fő-kajár területe. 8–10 óráig Ajka, Fő út 110–114. szám előtt. 10.15–12 óráig Órszlop belter., Sport út 14–15 óráig 8-as főút, Kislód. 17–19 óráig 8-as főút, csatári elágazó. (A rendőrség a változtatás jogát fenntartja!)

KÖZÜZEMI ÜGYELETEK

Bakonykarszt Víz- és Csatornamű Zrt., Veszprém: 06(88) 423-222, 425-099

Dunántúli Regionális Vízmű Zrt., Siófok: 06(84)311-014, 510-566

E.ON Észak-dunántúli Áramszolgáltató Zrt., Veszprém: 06(40)220-220, 06(40)330-330, Nagykanizsa: 06(40) 545-545

Közép-dunántúli Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség, Székesfehérvár: 06(22)514-300
Kölgáz Zrt., Veszprém: 06(40)444-000, hibabejelentés: 06(80)301-301, 06(88) 579-810
Kölgáz Veszprémszer Kft. gázszerviz, Veszprém: 06(88) 423-278

SEGÉLYHÍVÓK

Mentők: 104
Tűzoltóság: 105
Rendőrség: 107
Általános segélyhívó: 112
Lelkiségy-szolgálat: 06(88)422-205, 06(89)324-713

ORVOSI ÜGYELET

Ajka: mindennap 16 órától másnap reggel 8 óráig (felnőtt és gyermek), Alkotmány út 7. Tel.: 212-012.

Balatonalmádi: központi ügyelet, Baross G. út 32. Tel.: 438-334.

Balatonfüred és vonzáskörzetében: központi ügyelet,

Levélcím: 8201 Veszprém, postafiók: 161.

Csárda u. 1. Telefon: 06(87) 580-886

Devecser: minden hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig, Miskei u. 1. Tel.: 224-129.

Herend: lásd Veszprém.

Pápa: éjszakai ügyelet, Selyeyi I. u. 4. Tel.: 06(89)324-614, Gyermekügyelet, tel.: 312-042.

Sümege: ügyelet Kossuth u. 15. Tel.: 06(87)550-281.

Tapolca: ügyelet a kórház területén. Telefon: 06(87)411-655.

Várpalota: ügyelet Honvéd u. 2. Tel.: 472-144.

Veszprém: a központi ügyeleti szolgálat felnőtrészlege átmenetileg az Ördögárok u. 4. sz. alatt. Tel.: 329-650.

Zirc: ügyelet József A. u. 15–17. Telefon: 593-610, 593-600.

GYÓGYSZERTÁR

Ajka: ügyelet hétköznap zárástól 22 óráig. Ma a Calix, Semmelweis u. 2. Tel.: 312-957.

Balatonalmádi: ügyelet augusztus 31-éig hétköznap zá-

SZERKESZTŐSÉGI ÜGYELET

Hírek, tudósítások, információk, események közölhetők 8.30 és 19.30 óra között a 06(88)579-420-as telefonon és az 579-432-es faxszámon (kivéve szombatot).

E-mail: szerkesztoseg@naplo.plt.hu – Internet: www.naplo-online.hu

A lapterjesztés ingyensen hívható zöld száma: 06(80)949-199

LEVÉLCÍMÜNK: NAPLÓ-SZERKESZTŐSÉG, 8201 VESZPRÉM, PF.: 161.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot az olvasói levelek rövidítésé-

rástól, 18 órától másnap 7.30-ig. Ma a Pax, Szabolcs u. 25. Telefon: 574-280.

Balatonfüred: ügyelet aug. 31-ig éjszaka is. Ma a Krisztina, Csokonai u. 10. Tel.: (87)3432-519.

Devecser: hétköznap nyitva 8–16.30-ig. Ma a Gyógyír, Kossuth u. 1. Telefon: 224-063.

Herend: lásd Veszprém.

Pápa: ügyelet hétköznap 20 órától reggel 7-ig. Ma a Gránátalma, Jókai u. 7. Tel.: (89)317-904.

Sümege: ügyelet hétköznap zárástól 22 óráig. Ma a Semmelweis, Kossuth u. 20. Tel.: 550-288.

Tapolca: ügyelet ma a Centrum, Deák F. u. 8. Tel.: (87)323-611.

Várpalota: ügyelet hétköznap zárástól 22 óráig. Ma a Szent György, Szabadság tér 4. Tel.: 471-717.

Veszprém: ügyelet reggel 8-tól másnap reggel 7 óráig. Ma a Dózsavárosi, Tánácsos u. 1/a. Tel.: 325-587.

Zirc: hétköznap 18–19-ig, Ma a Szent Hubertus, Kossuth u. 11. Tel.: 414-043.

A közölt levelek tartalmával nem feltétlenül értünk egyet. Lapunk bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. A lap információi, képei kizárólag előzetes és írásos engedéllyel jeleníthetők meg internetes portálokon, tárolhatóak adatbázisokban, a meg nem engedett felhasználásért kiadónk jogi úton érvényesíti kártérítési igényét.

Értesítéseket átvenni még átdolgozott formában is csak lapunkra hivatkozva lehet.